

# Ved Rimo's 30 års jubilæum den 27. august 2011

Melodi: "Ta' med ud og fisk"

Hvis dit liv nu er lidt trist – så mød op hver uge,  
med at cykle bli'r du frisk – slip den lumre stue,  
for i Rimo møder rigtig mange op,  
få gang i pedaler og få trænet din krop.  
./.Træk nu træningstøjet på,  
tag med os ud i det blå,  
det' en go' ide at komme godt i gang,  
vi kører en rute, både kort og lidt lang ./.



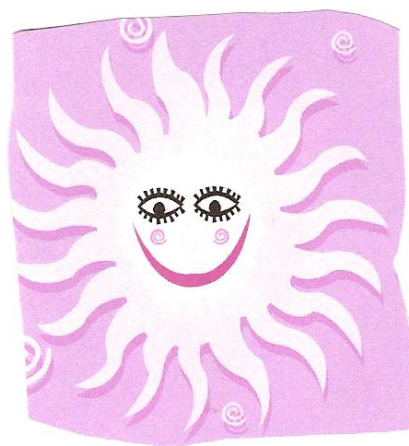
Efter tur vi ta'r afsted – startsignalet lyder,  
kigger: Er vi alle med ? - For det jo betyder,  
der er dejligt ude i guds fri natur,  
fra Rugvænget starter, der vi kommer retur.  
./.

Cykelhjelmene har vi klar – tøjet er lidt blandet,  
rundt på Ringsteds veje ta'r – såvel by som landet,  
mange hold hver tirsdag kører rask afsted,  
så hvis du er frisk nok, ja, så kører du med.  
./.



Penge ud til bil og skat – penge, penge, penge,  
lad den stå, forlad dit rat – til motion du trænge,  
det' en god ide at ta' en cykeltur,  
få gang i hvert et ben, og din muskulatur.  
./.

Det er rigtig meget fedt – med de mange ture,  
Tøserunden er et hit – her er ingen sure,  
ingen kan os stoppe, hverken vejr og vind,  
det er dog mest dejligt, når man har solens skin.  
./.



Undervejs vi pauser får – der skal vand til kroppen,  
op, ned det ad bakker går – hvem når først til toppen,  
alle hold har deres tempo hver især,  
og det er så dejligt, der er plads til enhver.  
Mange folk har deres tjans,  
her i Danmark, udenlands,  
arrangeres ture, hvor vi alle kan,  
ta' med og prøv lykken, hver en kone, hver mand.

## RIMO året rundt

### Mel: I en lille båd, der gynger

*Vi i RIMO glade kommer - både vinter, sommer,  
dyrker god motion, det er klogt, det er smart.  
Her er tid til pjat og lege, komme ud på danske veje,  
sammen går vi til start, sammen sætter vi fart.*

Her i klubben kan der **løbes**,  
flotte trøjer, de kan købes,  
Vi skal ud i det blå, løbeskoene på.  
Godt humør, det sætter rammen,  
vi kan klare meget sammen.  
Vi er altid klar til en tur i det blå!

*Vi i RIMO glade kommer - både vinter, sommer,  
dyrker god motion, det er klogt, det er smart.  
Her er tid til pjat og lege, komme ud på danske veje,  
sammen går vi til start, sammen sætter vi fart.*

Sommeraftner, alle skulle  
tage med os ud at **rulle**,  
komme op i fart – det er sjovt, det er smart!  
Vintersne os ikke stopper,  
vi så blot i hallen hopper,  
der er fællesskab, der er masser af fart!

*Vi i RIMO glade kommer - både vinter, sommer,  
dyrker god motion, det er klogt, det er smart.  
Her er tid til pjat og lege, komme ud på danske veje,  
sammen går vi til start, sammen sætter vi fart.*

Det bli'r forår, frem vi myldrer,  
vi om vore **cykler** pylrer!  
De skal pudses fint, vi skal cykle en tur.  
Cykelløb i hele landet,  
Jylland og Bornholm blandt andet,  
vi har sammenhold, nyder Danmarks natur

*Vi i RIMO glade kommer - både vinter, sommer,  
dyrker god motion, det er klogt, det er smart.  
Her er tid til pjat og lege, komme ud på danske veje,  
sammen går vi til start, sammen sætter vi fart.*

-Dorthe Lykkegaard

